

棚SPOネットワーク通信



1日(土)

◎サッカーボールと遊ぼう教室
10:00~11:00
会員100円、非会員500円
総合体育館アリーナ

◎卓球教室
10:00~12:00
会員100円、非会員500円
総合体育館卓球場

2日(日)

3日(月)



4日(火)

5日(水)

◎エアロビクス教室
10:30~11:30
会員300円、非会員800円
ルネサンス棚倉健康交流館

◎ランニング教室
18:30~19:30
会員100円、非会員500円
棚倉運動広場

6日(木)

◎レクダンス教室
19:00~20:00
会員100円、非会員500円
総合体育館柔剣道場

◎ボウリング教室
19:00~21:00
会員500円、非会員1,000円
棚倉アローボウル

7日(金)

8日(土)

◎卓球教室
10:00~12:00
会員100円、非会員500円
総合体育館卓球場

9日(日)

◎乗馬教室
14:00~15:00
会員300円、非会員800円
ルネサンス棚倉乗馬クラブ

10日(月)

11日(火)

◎バドミントン教室
19:00~20:00
会員100円、非会員500円
総合体育館アリーナ

12日(水)

◎ランニング教室
18:30~19:30
会員100円、非会員500円
棚倉運動広場

13日(木)

14日(金)

◎体操教室
11:00~12:00
会員300円、非会員800円
ルネサンス棚倉健康交流館

15日(土)

16日(日)

17日(月)

18日(火)

◎ヨガ教室
19:30~20:30
会員300円、非会員800円
棚倉町立図書館

19日(水)

◎ランニング教室
18:30~19:30
会員100円、非会員500円
棚倉運動広場

20日(木)

◎レクダンス教室
19:00~20:00
会員100円、非会員500円
総合体育館柔剣道場

21日(金)



22日(土)

◎テニス教室
10:00~11:00
会員300円、非会員800円
ルネサンス棚倉インドアテニスコート

23日(日)

24日(月)



25日(火)



26日(水)

◎ランニング教室
18:30~19:30
会員100円、非会員500円
棚倉運動広場

27日(木)

28日(金)

29日(土)



30日(日)

31日(月)



棚倉スポーツクラブ

〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1(棚倉町総合体育館内)

TEL.0247(33)3160 FAX.0247(33)3159

