

2月

3日(日) 		4日(月) 		5日(火)		6日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ		7日(木)		8日(金) 		9日(土) ◎サッカーボールと遊ぼう教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ ◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場	
10日(日) 		11日(月)		12日(火)		13日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ		14日(木) ◎ボウリング教室 19:00~21:00 会員500円、非会員1,000円 棚倉アローボウル		15日(金) ◎チョコスポ教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場		16日(土)	
17日(日)		18日(月)		19日(火) ◎バドミントン教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ		20日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ		21日(木)		22日(金) 		23日(土) ◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場	
24日(日)		25日(月)		26日(火) ◎ヨガ教室 19:30~20:30 会員300円、非会員800円 棚倉町立図書館		27日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ		28日(木) ◎ボウリング教室 19:00~21:00 主催：棚倉アローボウル					

☆☆☆事務局からのお願い☆☆☆

教室に参加するときや申し込んだ後のキャンセルは、
 連絡してくださいね。
