

	<p>1日(月)</p> 	<p>2日(火)</p>	<p>3日(水)</p> 	<p>4日(木)</p> 	<p>5日(金)</p>	<p>6日(土)</p>
<p>7日(日)</p>	<p>8日(月)</p> 	<p>9日(火)</p>	<p>10日(水)</p>	<p>11日(木)</p> 	<p>12日(金)</p>	<p>13日(土)</p> 
<p>14日(日)</p>	<p>15日(月)</p>	<p>16日(火)</p> <p>◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>17日(水)</p> <p>◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天時中止)</p>	<p>18日(木)</p> <p>◎レクダンス教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>19日(金)</p>	<p>20日(土)</p> <p>◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場</p>
<p>21日(日)</p> 	<p>22日(月)</p>	<p>23日(火)</p> <p>◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>24日(水)</p> <p>◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天時中止)</p>	<p>25日(木)</p> <p>◎ボウリング教室 19:00~21:00 会員500円、非会員800円 棚倉アローボウル</p>	<p>26日(金)</p>	<p>27日(土)</p> <p>◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場</p>
<p>28日(日)</p>	<p>29日(月)</p>	<p>30日(火)</p> 	<p>(注)教室に参加するときは申込みをお願いします。</p> <p>棚倉スポーツクラブ 〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1(棚倉町総合体育館内) TEL.0247(33)3160 FAX.0247(33)3159</p>			