








2日(日)	3日(月) 	4日(火)	5日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	6日(木) ◎レクダンス教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場	7日(金) 	8日(土) ◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場
9日(日)	10日(月) ◎ゴルフ教室 19:00~21:00 会員100円、非会員500円 花園ゴルフ練習場	11日(火) ◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場	12日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	13日(木) 	14日(金)	15日(土)
16日(日) ◎エンジョイウォーキング教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館~目的地 	17日(月) 	18日(火) ◎バドミントン教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ 	19日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止) 	20日(木) ◎レクダンス教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場 ◎ボウリング教室 19:00~21:00 会員500円、非会員1,000円 棚倉アローボウル	21日(金) ◎ちよこスポ教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ	22日(土) 
23日(日)	24日(月) ◎ゴルフ教室 19:00~21:00 会員100円、非会員500円 花園ゴルフ練習場	25日(火) ◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場	26日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	27日(木)	28日(金) ◎健康吹矢教室 10:00~11:00 会員300円、非会員800円 総合体育館アリーナ	29日(土) ◎ゆるスポ教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ
30日(日)	★教室に参加するときや申し込んだ後のキャンセルは、連絡をお願いします。★					

