
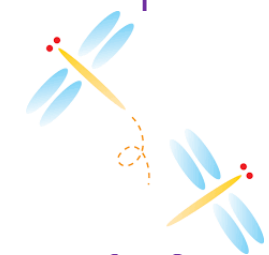





<p>1日(日)</p> 	<p>2日(月)</p>	<p>3日(火)</p> <p>◎ゴルフ教室 18:30~20:30 会員100円、非会員500円 花園ゴルフ練習場</p> <p>◎バドミントン教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ</p> <p>◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>4日(水)</p> <p>◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)</p> 	<p>5日(木)</p> <p>◎レクダンス教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>6日(金)</p> 	<p>7日(土)</p> <p>◎ゆるスポ教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p> <p>◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場</p>
<p>8日(日)</p> 	<p>9日(月)</p>	<p>10日(火)</p> <p>◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>11日(水)</p> <p>◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)</p> <p>◎ボウリング教室 19:00~21:00 会員500円、非会員1,000円 棚倉アローボウル</p>	<p>12日(木)</p>	<p>13日(金)</p> 	<p>14日(土)</p>
<p>15日(日)</p> <p>◎エンジョイウォーキング教室 10:00~12:00(雨天中止) 会員100円、非会員500円 総合体育館玄関前</p>	<p>16日(月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>17日(火)</p> <p>◎ゴルフ教室 18:30~20:30 会員100円、非会員500円 花園ゴルフ練習場</p>	<p>18日(水)</p> <p>◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)</p>	<p>19日(木)</p> <p>◎レクダンス教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場</p>	<p>20日(金)</p> <p>◎チョコスポ教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ</p>	<p>21日(土)</p> <p>◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場</p>
<p>22日(日)</p>	<p>23日(月)</p> 	<p>24日(火)</p>	<p>25日(水)</p> <p>◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)</p>	<p>26日(木)</p> 	<p>27日(金)</p> <p>◎健康吹矢教室 10:00~11:00 会員300円、非会員800円 総合体育館アリーナ</p>	<p>28日(土)</p>
<p>29日(日)</p>	<p>30日(月)</p>	<p>(注)教室に参加するときは申込みをお願いします。</p> <p>棚倉スポーツクラブ 〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1(棚倉町総合体育館内) TEL.0247(33)3160 FAX.0247(33)3159</p>				