



			1日(水) あけましておめでとうございます 2020 	2日(木) 	3日(金) 	4日(土)
5日(日)	6日(月)	7日(火) ◎ゴルフ教室 18:30~20:30 会員100円、非会員500円 花園ゴルフ練習場	8日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	9日(木) ◎ボウリング教室 19:00~21:00 会員500円、非会員1,000円 棚倉アローボウル	10日(金) ◎健康吹矢教室 10:00~11:00 会員300円、非会員800円 総合体育館アリーナ	11日(土) 
12日(日) 	13日(月) 祝 成人 	14日(火) ◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員300円、非会員800円 棚倉町立図書館	15日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	16日(木) ◎レクダンス教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館柔剣道場	17日(金) 	18日(土) ◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場 ◎ゆるスポ教室 10:00~11:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ
19日(日) ◎エンジョイウォーキング教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館玄関前	20日(月) 	21日(火) ◎ゴルフ教室 18:30~20:30 会員100円、非会員500円 花園ゴルフ練習場 ◎バドミントン教室 19:00~20:00 会員100円、非会員500円 総合体育館アリーナ	22日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	23日(木) 	24日(金) ◎健康吹矢教室 10:00~11:00 会員300円、非会員800円 総合体育館アリーナ	25日(土) ◎卓球教室 10:00~12:00 会員100円、非会員500円 総合体育館卓球場
26日(日) 	27日(月)	28日(火) ◎りふれっしゅエアロビ&ヨガ教室 19:30~20:30 会員300円、非会員800円 棚倉町立図書館	29日(水) ◎ランニング教室 18:30~19:30 会員100円、非会員500円 棚倉運動広場(雨天中止)	30日(木)	31日(金)	

棚倉スポーツクラブ
 〒963-6123 棚倉町大字関口字一本松24-1(棚倉町総合体育館内)
 TEL.0247(33)3160 FAX.0247(33)3159